# ストーリーのある暮らし 13000/1CE [ハッピーライフ] 2020 38



**LEXT Happy Trip** 

名古屋から約60分の温泉地

# 南知多への旅

TRIP TO MINAMICHITA

世界のおうちごはん

クリスマスを彩る「ミートローフ」

健康優良爺・婆のススメ

今回のおススメ「脳トレvol.2」

実は今、これにハマってます。

「バードカービング」石黒茂さんインタビュー





私たちの人生は、毎日の暮らしの積み重ね。暮らしには、それぞれのストーリーがあります。 1日1日をゆったりと、あるいはテキパキと、そうやって1年が流れていきます。 1年のカレンダーは、人生のカレンダー。 私たち株式会社レクストは、 皆様の人生のカレンダーを 応援し、サポートしていきます。

#### **CONTENTS**

Ж

- 3 読者プレゼント
- 4 お知らせ ハッピーライフ ► YouTube 公式チャンネル開設
- 5 **LEXT Happy Trip** 名古屋から約60分の温泉地

#### 南知多への旅

TRIP TO MINAMICHITA



- 10 ナミダのワケ愛昇殿レクストの杜 天白焼山館長 三津谷 隆史 インタビュー
- 12 新·じぶん時間 DIY「スツール作り」
- 14 私のシゴト ホテルスタッフ 竹内 良介 インタビュー レストランスタッフ 伊藤 智史 インタビュー ウェディングプランナー 冨澤 円 インタビュー
- 16 世界のおうちごはん クリスマスを彩る「ミートローフ」
- 18 実は今、これにハマってます。 「バードカービング」 石黒 茂さん インタビュー
- 20 健康優良爺·婆のススメ 今回のおススメ「脳トレvol.2」
- 23 レクスト インフォメーション
- 24 楽しく脳を活性化! 折り紙で遊ぼう!



子供の頃、よく遊んだ折り紙。

大人になってから子供にせがまれて、折ろうと思ったら すっかり忘れてしまっていた…なんてことありませんか? 本誌の表紙は、切り取り線で正方形にカットすると 折り紙になります。

裏表紙には、「ポチ袋」の作り方を掲載しています。 「脳が発達する趣味」と言われる折り紙に、 チャレンジしてみましょう!

#### special PRESENT 読者

会員様への感謝を込めて、 選りすぐりの商品を集めました。



南知多温泉郷 源氏香

#### ペア宿泊券 1泊2食付

日本初の「香り」をテーマとした和風旅館で、 至福のひとときをお過ごしください。



シロカ

#### 電気圧力鍋4L

材料を入れてボタンを押すだけ。圧力調理でもっとおいしく、本格的な料理がつくれます。



Makita(マキタ)

#### 充電式ドライバドリル

**10.8V 本体付属バッテリー(1個)搭載モデル** DIYをはじめるならまずは持っておきたい! プロもおすすめする電動ドライバドリル。



#### anello(アネロ)

#### TRACK 2WAY 拡張ボストンバッグ

用途に合わせて拡張できる。通年幅広いシーン で活躍してくれる人気のボストンバッグ。



#### パール金属

#### マルチテイスト IH対応 仕切り付き鍋

#### 28cm ガラス蓋付

2つの味が同時に楽しめる。キズに強く、こびりつきにくい強力4層コーティング鍋。



HOKUTO(ホクト)

#### アロマディフューザー

#### 超音波式卓上加湿器

(タンク容量300ml)

潤いとともにリラックス効果を。アロマテラピーでココロと体を癒す、超音波加湿器。



#### **BESTUR**

#### USB電熱式 ホットアイマスク

#### 温冷両用

(内蔵ヒーター、アイスアイマスク、リモコン付USBケーブル、耳栓他) 目元の血行を促進。目の疲れ、目のクマ、眼精 疲労を緩和し、睡眠の質を向上させます。



イビザストア

#### あったか裏起毛レッグウォーマー

#### フリーサイズ

(長さ:46cm 幅:11cm)

適度にボリュームのあるニットと、保温性の ある裏起毛が冬の寒さから足元を守ります。

#### 

今回の会報誌「ハッピーライフ」についてのご感想、およびサービス提供におけるアンケートにお答えください。お答えいただいた方の中から抽選で、お好きな商品をプレゼントいたします。みなさまからのたくさんのお声をお待ちしております。

※景品内容は生産中止や欠品などにより変更となる場合があります。その場合は代替品にて対応させていただきますので、予めご了承ください。※写真はすべてイメージです。商品のパッケージやデザインは変更になる場合がございます。※抽選結果の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外の目的では使用しません。

#### アンケート用紙の場合

- 本誌に同封された アンケート用紙に記入ください。
- 2 お好きな商品を記入ください。
- 3 専用の返信封筒に アンケート用紙を封入して、 ポストへ投函ください。



〒451-0042 名古屋市西区那古野二丁目7番20号 株式会社レクスト 会員管理課 ハッピーライフ係

応募締切

2021年1月31日(日)必着

#### Webアンケートの場合

こちらからアクセスして アンケートとお好きな商品を ご入力ください。



応募締切 **2021年1月31日(日)まで** 

# Happy Life \*\*

# **YouTube**

#### 公式チャンネルを開設!

いつもハッピーライフをご愛読いただき、誠にありがとうございます。この度、ハッピーライフがYouTube公式チャンネル「レクストハッピーライフチャンネル」を開設しました!新しいことにチャレンジするきっかけになり、皆様の生活にもっと彩りをもたらせるような動画を更新していく予定です。皆様ぜひご視聴いただき、チャンネル登録をお願いします。





初回更新

#### 動画は 🔼 YouTube から検索!

レクストハッピーライフチャンネル



Q



# 11月27日 更新

# **YouTube**

チャンネル登録方法



動画での説明は こちらから!

#### --- YouTubeを開く・



YouTubeアプリ、 またはブラウザか らYouTubeを開き ます。



#### 2 ―― ログインする



右上のログインマークを押してログインします。(ログインするにはGoogleアカウントが必要です)

#### 5 — チャンネル登録する・



「チャンネル登録」 を押して「登録済 み」になれば、チャ ンネル登録完了 です。

> 登録済みに なれば完了!

#### 4 ― チャンネルを開く・



検索結果の中から「レクストハッピーライフチャンネル」を開きます。

#### ----- 検索する



右上の検索マークを押して「レクストハッピーラストハッピーライフチャンネル」と入力し、検索ボタンを押します。

表示される検索バーに入力!

レクストハッピーライフチャンネル





60分の観光スポットの現代さんです。 1の観光には欠かせい温泉はもちろん、全のフグをはじめとのカーがではの楽しみならではの楽しみならではの楽しみならではの楽しみならではの楽しみ で満足できる県下き てお子様からシニアますめしたい、手軽に行は出が難しい今こそおまができます。県外へのタ 温 の 60 は 、名古屋市内から 名 せ

#### 高速船で巡る。南郷多絶景巡り!

#### 篠島

SHINO-JIMA



フグ、しらす、鱧、鯛といった海の幸と、伊勢 神宮所縁の歴史の島。愛知三島に数えられ、 松島の夕景など絶景スポットが多いのも魅 力。徒歩で周れる小さな島なので、ゆっくり名 所めぐりを楽しめる。

#### 日間賀島



日間賀島(ひまかじま)は三河湾に浮かぶ離 島で、全域が三河湾国定公園に含まれる愛 知三島の一つ。南知多の師崎港から高速船 で約10分とアクセスもよく「タコとフグの島」 と呼ばれている。

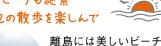
#### 南知多(半島南端)



海岸沿いに多くの温泉旅館が立ち並ぶ、愛 知県屈指の観光地。イルカショーが話題の 「南知多ビーチランド」やオールシーズン楽し める「観光農園花ひろば」といった年齢を問 わず人気の遊び場も多い。

#### 魚介・温泉・海!旅の楽しみが満載♪

#### 冬のビーチも絶景 海辺の散歩を楽しんで



離島には美しいビーチが あるので、水平線に沈む夕 日を眺めながら島散策が 楽しめる。

#### 名湯でのんびり 癒しの時間を堪能



南知多には、海が臨める 温泉も! 絶景を眺めなが らくつろいで。

#### 冬に旬を迎える 名産のフグは必食!



旬の海鮮が味わえるのが魅 力。半島の先端である師崎 周辺では、海鮮を振る舞う 食事処が多数。



# 愛知離島の名所巡り

夏場の海水浴場として有名な南知多の離島ですが、冬場でも楽しめるスポットがたくさん。 夫婦や家族でのおでかけの記念にぴったりなフォトスポットも多いので、ぜひ名所を巡ってみて。

師

崎

港

 $\boldsymbol{\mathsf{H}}$ 間

10分

10分

#### 日間賀島

#### 写真映えスポットも多い知多半島から最も近い島

西港・東港2つの港があり、いずれも高速船が着船。両方の港で迎えてくれる大きなタコのモニュメントは有名で 「多幸(タコ)と福(フグ)の島」として親しまれているほど海鮮の宝庫。



#### 日間賀神社

島内には複数の神社があり、日間賀神社 境内には6~7世紀ごろの古墳が14基ほど 発見されている。





HIMAKA-JIMA

港のそばに立つ、日間賀島の名産・タコのモニュ メント。西港と東港で挙げている足が異なる。

#### 恋人ブランコ

サンライズビーチのそばに ある、大きな木にかけられた ブランコ。写真映えスポット として人気。

#### 篠島

#### 松島の夕景は必見!シラスの水揚げ日本一の鳥

島内でも食べられる名物シラス丼に代表される、海鮮グルメが豊富な篠島。 伊勢神宮所縁の地でもあり、2つの神社を参拝した後で、 日本の夕景100選に数えられる松島の夕景を眺めるコースがベスト。



日本一の漁獲量を誇る篠島のシラス。 島内でもシラス丼が味わえる店があり、 必食の人気グルメ。

#### 篠島の松島

日本の夕景100選に選ば れる名勝。訪れる季節や 見る場所によって表情を 変える景色は必見。



#### 神明神社

島内にある八王子社と共に、伊勢 神宮所縁の神社。伊勢神宮式年遷 宮の際には、伊勢神宮の古材を譲 り受けて社殿を建て替える。

■【 ティアラプレミアムカタログP20掲載】 名鉄海上観光船クーポン利用で日間賀島・篠島行き高速船 乗船料20%OFF!

SHINO-JIMA





師 崎 港

#### 美味しいもの・見どころがたくさん

# 南知多のグルメと遊び場!

観光スポットとして知られる離島以外にも、南知多には名店や遊び場がたくさん。 ファミリーで賑やかに楽しめる海鮮バーベキューやスイーツのほか、

自然や動物と触れ合えるスポットを紹介!



#### 魚太郎本店

[TEL] 0569-82-6188

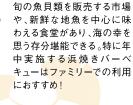
[住所] 愛知県知多郡美浜町大字豊丘原子32-1

[営業時間] 海鮮市場9:00~16:30、水曜は~16:00、土日祝は8:30~16:30

浜焼きBBQ10:00~16:30(14:30受付終了)

市場食堂10:30~16:00(L.O.15:00)

※それぞれ曜日により異なる





#### 赤羽商店 活魚センター

[TEL] 0569-63-0678

[住所] 愛知県知多郡南知多町大字片名字新師崎5-1 [営業時間] 7:30~17:00 水曜、年末年始休

日々水揚げされる魚介類を販売 する老舗海鮮問屋。卸センター ではリーズナブルな価格で新鮮 な魚介が買えるので、お土産に ぴったり。





#### 海のドラゴン

[TEL] 0569-82-6188 [住所] 愛知県知多郡美浜町 豊丘中平井93

[営業時間] 10:00~17:00

カフェ併設のどら焼き専門店。地元 の卵を使ったお土産用のどら焼き のほか、ホイップクリームとフルー ツ、ソースなどをトッピングした焼 きたてどら焼きなどが味わえる。







270円(税別)

#### いちごの丘

[TEL] 0569-83-1519 [住所] 愛知県知多郡南知多町 大字豊丘字旭台4

[営業時間] 10:00~16:00 (12月~5月、火水休)

ケーキ屋を併設するいちご狩り 農園。いちご狩りは時間制限60 分の予約制。併設のカフェでは、 新鮮ないちごをふんだんに使った パフェやケーキを味わうことがで

※いちご狩りは中止の場合あり



#### 南知 多ビーチランド

[TEL] 0569-87-2000 [住所] 愛知県知多郡美浜町 大字奥田428-1

[営業時間](11月)9:30~16:30、 (12~2月)10:00~16:00

イルカやアシカ、アザラシ、ペン ギンなど子どもに人気の海の動 物を飼育するふれあい体験型水 族館。人気のイルカショーのほ か、イルカやアザラシとの触れ合 いイベントも実施。

※イベント中止・閉館の場合あり



贅沢な宿で上質なくつろぎを

# 温泉もグルメも満喫できる上質宿

南知多には絶景の露天風呂を有するくつろぎの宿がたくさん。各施設でオリジナリティに富んだサービスを提供し、名物の海鮮を楽しむ料理も豊富。おすすめ宿をピックアップしました。



#### 源氏香

[TEL] 0569-62-3737 [住所] 愛知県知多郡南知多町大字山海屋敷103 [チェックイン] 15:00 [チェックアウト] 10:00

源氏物語をテーマにした、日本初の薫りをテーマにした和風旅館。絶景の露天風呂や美食の饗宴。宿泊客が最高の一日を過ごせるよう、誕生日や結婚記念日、還暦といったお祝いの演出に力を入れているので、特別な日の宿泊にぴったり。日帰り旅でもレストランでの食事十入浴のセットや、お部屋でスペシャルなお重膳が味わえるプランを用意したりと、様々な用途で利用できる。



#### 絶品海鮮に舌鼓

伊勢海老をはじめとした新鮮な魚や知多半島名産の知多牛などをふんだんに盛り込んだ料理の数々。日帰りでも客室で特製お重膳が食べられるプランも。



#### 究極のくつろぎを体験

源氏物語の巻名に由来する多彩な客室。全室オーシャンビューで贅沢な時間が過ごせるほか、当館の特徴である 5 種類のお香が選べる香りのもてなしも嬉しい。



#### 伊勢湾を臨む温泉

雲上にいるかのように眼下に広がる伊勢湾 を一望しながら入浴できる露天風呂など、天 然温泉のやさしいお湯に浸かれる趣向を凝 らしたお風呂が豊富。



#### すず屋 海游亭

[TEL] 0569-68-2026 [住所] 愛知県知多郡南知多町日間賀島西港 [チェックイン] 15:00 [チェックアウト] 10:00

日間賀島にある海游亭では、名物のタコとフグはもちろん、獲れたてで新鮮な海の幸を堪能できる。オーシャンビューの露天風呂も人気が高く、時間で表情を変える空と海を眺めながらの入浴は、贅沢の一言。 入浴付きの日帰りランチプランもあるので気軽に立ち寄ってみて。





#### THE BEACH KUROTAKE

[TEL] 0569-62-2111 [住所] 愛知県知多郡南知多町大字内海字口揚4-6 [チェックイン] 15:00 [チェックアウト] 10:00

伊勢湾の海の幸と露天風呂付き客室が自慢の、内海温泉唯一の源泉掛け流し温泉宿。全24室すべての客室が、伊勢湾に面したオーシャンビュー。縁側にはカウンターテーブルとチェアを完備しているので、一日を締めくくるサンセットを心ゆくまで眺めていられる。

#### 帰り道でも5ひと遊び♪ 💴 😷



# 南知多~名古屋間の立ち寄りスポット

まだまだ遊び足りない!そんな人におすすめの、南知多から名古屋間にある立ち寄り施設を紹介。 南知多で温泉や海鮮を満喫した後に行きたい、様々な名産が買えるスポットや、

中部国際空港セントレアの人気施設を紹介します!



#### FLIGHT OF DREAMS

#### 機体の展示のほか多彩な体験ブースも

ボーイング787初号機実機 の展示をメインとした遊べる 飛行機テーマパーク。展示だ けでなく、体験型デジタルコ ンテンツエリアなどがある。



[TEL] 0569-38-1195(セントレアテレホンセンター6:40~22:00) [住所] 愛知県常滑市セントレア1-1 中部国際空港セントレア FLIGHT OF DREAMS [営業時間] FLIGHT PARK 10:00~17:00 (最終入場16:30) SEATTLE TERRACE 10:00~21:00 ※店舗により異なる



#### TAあぐりタウンげんきの郷

施設や温泉施設も完備する。





#### かねふくめんたいパークとこなめ







#### 半田赤レンガ建物

#### ビール工場を改修した国の登録有形文化財

1898年にカブトビールの製造工場として誕生し、国の登録 有形文化財にも指定されている建物で、カブトビールの歴史や 製法が学べる。

[TEL] 0569-24-7031

[住所] 愛知県半田市榎下町8

[営業時間] カフェ&ビアホール 10:00~21:00 (L.O. 20:30) ショップ 10:00~17:00

写真/半田赤レンガ建物提供





# のちに思い出を語り合える 葬儀をプロデュースしたい

必要になっていると感じています」。 きるか、新しい形の葬儀やサービスが 遺族や会葬者の思いをどれだけ形にで 「一堂に人が集まるのが難しい今、ご

現するための工夫を凝らしています。 を開始。少しでも満足のいく葬儀を実 に宅配する「代御膳」というサービス を配布し、後に好みのメニューを自宅 愛昇殿では会葬者に食事のカタログ 声も少なくはありません。そんな中、 ものはなく、現場からは心配や不安の の感染対策をとってはいても完全な 子の間隔を広くとるなど、できる限り はありません。会場の換気を徹底し椅 むコロナ禍にあって、葬祭業も例外で める三津谷 隆史さん。世界中を巻き込 殿レクストの杜 天白焼山」の館長を務 に新しくオープンしたばかりの「愛昇 そう語るのは、2020年9月8日



サービスの提供に奮闘しています。

善のプランをご提案するのが私たち ちの気持ちを汲み取り、その都度最 あろうとなかろうと、関係する人た はないと考えています。コロナ禍に のなので、私は一つとして同じもの 者など様々な人の思いが混在するも 「葬儀は故人、ご遺族、会葬者、宗教

の仕事です」。

現するため、彼は今日も妥協のない 満足そうな顔を見ることが、改めて えた式の後で、「いい式だったね」と 葬儀の必要性を実感する瞬間だと言 ける三津谷館長。ご遺族の思いを叶 基本に立ち返り、柔軟な対応を心が います。少しでも多くそんな式を実 厳しい現状だからこそ、葬儀社の

から信頼される所以

の姿勢が、多くの

#### 愛昇殿エピソード



感動や感謝に触れられる この仕事でしか体験できない

色んな人の故人への思いや温か 長。「葬儀は悲しいものと思って 業の世界へ飛び込んだ三津谷館 いう思いから、サービス業を志 続いているようです。 いたけれど、それだけじゃなく、 ス業」というイメージから葬祭 した学生時代。「究極のサービ という素直な感動は、今もまだ い気持ちが溢れた場所なんだ\_ 人の役に立つ仕事がしたいと

言います。 溢れている、そう三津谷館長は 謝を告げる。葬儀には人それぞ れの「ありがとう」の気持ちに は参列に赴いてくれたことの感 会葬者が遺族に礼を述べ、遺族 生前の故人に世話になった

、今も心に残っているのだとか。

人それぞれ考えや

感動をお返ししたい。三津谷館 られています。 長の言葉にはそんな思いが込め ています」。遺族からもらった まる場所に携われているという ことが、モチベーションになっ 「そんな、人の温かい思いが集 思想が違う中で、少し のでしょう。 館長。妥協のない仕 と、そう答える三津 る準備が必要です」。仕 えられるよう、あらゆ でもご遺族の要望を叶

# だからこそ、妥協はしない 完成された葬儀はない

てよかった」と言葉をかけられたこと れた葬儀の後、喪主から「愛昇殿でやっ ランを提案しました。そうして執り行わ て話をし、喪主が納得いくまで何度もプ 故人への別れをさせてあげられなかっ ケジュールに縛られ、会葬者にゆっくり の葬儀会社で葬儀をした際、式当日のス てくれました。わけを聞くと、過去に別 ついて聞くと、そんなエピソードを話し とがありました」。思い出に残る葬儀に 儀会館での葬式に強く反対していたこ たことを悔やんでいたのだとか。 そこで三津谷館長は、長い時間をかけ 「以前担当した葬儀で、喪主の方が葬

**直接股** 

谷 <

への心構えを聞

愛昇殿レクストの杜 天白焼山

昇殿

#### 愛昇殿 LEXT-杜- 天白焼山

**〒468-0002** 

名古屋市天白区焼山2-1801

TEL:052-848-0004

事前相談はこちら

0120-442-469 受付時間 9:00~18:00

ご葬儀が発生したらこちらにお電話ください

0120-365-254 24時間·365日·年中無休



情報

20.11月 小牧市西島町

#### 小牧愛昇殿

20.12月 <sub>安城市三河安城南町</sub> **愛昇殿 LEXT**-杜-安城

20.12月 犬山市犬山 **愛昇殿 LEXT**-杜-犬山

20.12月 愛昇殿 LEXT-杜-蟹江 海部郡蟹江町

20.12月 愛昇殿 LEXT-杜-那古野 名古屋市西区

20.12月 名古屋市瑞穂区 **愛昇殿 LEXT**-杜-堀田通





1236はホームセンターのカット サービスの利用が便利です。

①SPF 2×2材

(38×38×360mm)×4本

②ホワイトウッド垂木 (30×40×274mm)×4本

③ホワイトウッド垂木 (30×40×174mm)×4本

4)木ダボ

(**ø**8mm)×28本

⑤スリムビス

(40mm)×32本

⑥ラワン合板

(300×400×12mm)×1本

⑦座面生地

(好みのものを用意)

⑩電動ドリル

①プラスドライバービット

①木工用ドリルビット(φ8mm)

13ノコギリ

(4)スコヤ ※尺金でも可

15メジャー

16サンドペーパー (#120/#240)

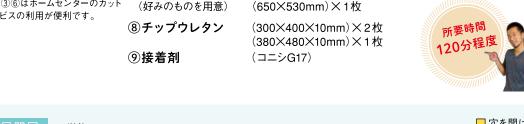
17 ハンドタッカー

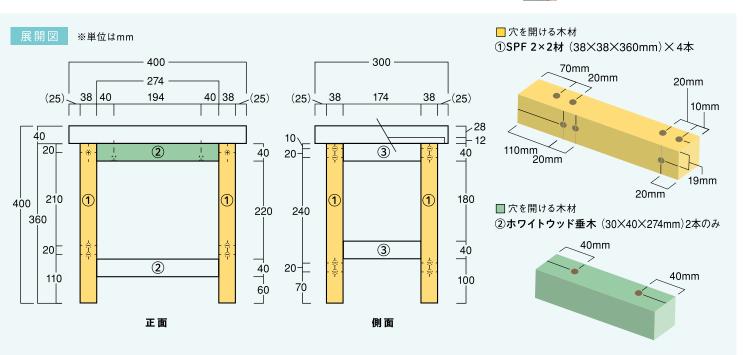
18タッカー芯

(19)ハサミ ※カッターナイフでも可

②マスキングテープ

21玄能





#### STEP B 座面に布を



#### 1 仮留めする

座面に⑰ハンドタッ カーで生地を貼りま す。引っ張りすぎない よう注意しながら、各 辺の真ん中に端から 30mm程度の位置で タッカーを打ちます。



#### 2 隅を作る

座面の角にタッカー を打って留めます。柄 がある布の場合は、 表面の柄が歪んでい ないか確認しながら 行います。



#### 3 本留めする

各隅から真ん中に向 かって端から30mm程 度の位置でタッカーを 打ちます。この時も布 の表面の柄やシワの 寄り方に注意。



#### 4 余った布を カットする

余った分の布を19ハ サミでカットします。





#### STEP 2



#### 1 座面と脚を 組み合わせる

座面を裏返し、その上 に脚を乗せ、脚を作 る10工程で開けた 下穴からビスを入れて 固定します。座面と脚 の前後左右の間隔が

均等になるように注意しながら組み立てます。

#### STEP 座面を作る



#### 1 貼り付ける

⑥ラワン合 板 に⑧ チップウレタン(300 ×400×10mm)を貼 ります。⑨接着剤を 使って、重ねて接着し ていきます。



#### 2側面に貼る

ひと回り大きい⑧ チップウレタン(380 ×480×10mm) ∅ 端は、ラワン合板の 側面に接着剤で固 定します。



#### 3 余分な部分 をカットする

角に余った分のチッ プウレタンを19ハサ ミでカットします。



point ウレタンスポン ジで、座り心地が大き く変わります。様々な 硬さがあるので、高反 発や低反発のウレタ ンスポンジ等、自分の 好みのものを選んで みましょう。





#### STEP



#### 1 ネジ穴(下穴) を開ける

⑩電動ドリルと⑫木 工用ドリルビットを 使って、木材に10mm 程度の深さの穴を開 けていきます。穴を開 ける位置は展開図を



#### 確認してください。

point 穴を開ける際は ②ロマスキングテープ で深さが分かるよう に印を付けると 🕻 便利です。🛦



#### 2組み立てる

下穴を開けた木材 に、⑩電動ドリルと⑪ プラスドライバービッ トで⑤スリムビスを入 れて、平らな場所で組 み立てます。



#### 3 ビスを隠す

座繰りの穴に④木ダ ボを入れ、②玄能を 使いビスの頭を隠し ます。はみ出た木ダボ は個ノコギリでカット します。





#### 5 サンディング

16サンドペーパーを 使って表面をきれい に仕上げます。サンド ペーパーには番号が あり、数字が大きい ほど目が細くツルツ ルに仕上がります。

まず始めは#120から使用するのがオススメです。







#### **Profile**

Restyle(リスタイル) 工房担当 リーダー 木村 友祐 さん

イタリアモダン、ミッドセンチュリー、北欧、ジャパニーズモダンなど、さまざまなジャンル がここに集結。高級ブランド家具からヴィンテージやアンティークの貴重なものまで、 おしゃれでデザイン性の高い価値のある家具をお値打ちに販売しています。

■リスタイル本店 〒487-0025 愛知県春日井市出川町2169-6

今回のスツールに必要な材料キットは、 こちらから購入できます!

●スツールキット ¥5,500(税込)



https://www.restyle-net.com/collections/other





# 今だからこそ、ホテル業にできること

**豕族の愛と絆** 

ホテルスタッフ 竹内 良介

ない大きな感動となっています。 とって、その光景は今でも忘れられ 会の少ない部署にいた竹内さんに 様が泣きながらお父様に抱き着いた できず 不安だったのでしょう。お子 ですが、ずっとお父様に会うことが ご家族がホテルまでお迎えに来たの 様が自宅へ帰られる日のことです。 2週間の自主隔離期間を経て、お客 隔離に限り受け入れていました。「約 感染者が増え自粛要請が出だした今 今の担当に配置されたのは、コロナ ホテルスタッフである竹内さんが んです」。これまでお客様と接する機 て間もなく、当館でも陰性者の自主 が義務付けられていますが、赴任し 海外からの帰国者は一定期間の隔離 春のこと。コロナ感染拡大を防ぐため、 ホテルグランドティアラ安城の

う特殊な状況だからこそ、普段ではされる方が多いため、コロナ禍とい際に利用され、開放的な気分で来館「一般的にホテルは楽しい旅行の

けてもらえました」。体験できない感動をお客様から分

そうです。

でしてもらう必要があると実感したの中で少しでも居心地よく快適に過の中で少しでも居心地よく快適に過の安全面を確保し、普段と違う環境の安全面を確保し、普段と違う環境の対象を対象を表した。

のモットーは「100%の準備」。いは大きいです」。そう語る竹内さんいは大きいです」。そう語る竹内さんに利用される施設ですので、要望も「ホテルはお客様にとって特別な日

部屋のスタイリングやレストラン 部屋のスタイリングやレストラン でしょう。





# 伊 藤 智史

ます」と伊藤さん。 だけ汲み取れるかを意識してい ることを聞くと、「ご予約いただ がとても大切。普段心がけてい らう食事の提供は、事前の準備 にとって、お客様に満足しても いた際に、お客様の要望をどれ レストランスタッフの伊藤さん





「例えば恋人やご夫婦の記念日

ご満足のいく食事をプランニングするようにして ちょっとした演出を提案することで、お二人ともに 場合は、男性側の希望もこちらから聞いたり、 望をお話しされます。そういった予約をいただいた 望を伺うとほとんどが、パートナーの方の好みや希 不足はないか常に気を配っているそうです。 います」。お客様が来店されてからも表情を伺い の予約では男性がお電話をされることが多く、ご要

減らさず、旬のものを新鮮なまま提供するよう心が 変わらず、食材の調達が難しい今でもレパートリーを そんな妥協のないサービスは、コロナ禍にあっても

ですから、期待を裏切ることはしたくないですね」。 とプライドが垣間見えました。 伊藤さんの仕事からは、そんな言葉を裏付ける信念 「お客様からのレスポンスを直接受けられる業務

「はじめは残念がっていた

# ウェディングプランナー 冨澤 円

ディングに関する思いやイ 入社3年目で、様々な現場を ことができました。 コンパクトな家族婚をする 初の予定を大幅に変更し たのは6月になってから。当 くされ、やっと式が挙げられ の影響で式の延期が余儀な なことがあったのだそう。 舞われた今年は特に印象的 す。なかでも、コロナ禍に見 メージが変わったと言いま 経験してきたことで、ウェ の仕事に憧れていた冨澤さん。 していた式でした。コロナ禍 それは、今年5月に予定を 学生時代からウェディング

> 間が増え、仲良くなることが えたのが印象的でした」。 できたと式の後で喜んでもら コミュニケーションをとる時 したおかげで両家のご親族が 新郎新婦でしたが、家族婚に

デュースすることが必要な ご夫婦に合わせた式をプロ 婚式には大切な役割があり 集まるのが難しい今でも結 祝福される素晴らしさだけ のだと学びました」。 冨澤さん。「コロナ禍で人が 会にもなることを実感した でなく、家族の絆を深める機 きらびやかで多くの人に

式で、これからもたくさんの 代やニーズに合わせた結婚 幸福を生み出すでしょう。 そんな彼女だからこそ、時





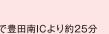
#### ホテルグランドティアラ安城

#### 0566-72-1122

〒446-0058 安城市三河安城南町1丁目8番地11

三河安城駅から徒歩1分、

名古屋駅から電車1本でアクセス可能な好立地 地上駐車場・地下駐車場・タワーパーキングも 完備しております。



車で豊田南ICより約25分 JR東海道線「三河安城駅」より徒歩約1分 新幹線「三河安城駅」より徒歩約1分





### チャレンジする料理は?



アメリカで親しまれている伝統料理のミートローフは、クリスマスの家 庭料理として世界中でポピュラーなメニューの一つ。手軽に作れるだけ でなく、彩もキレイでテーブル映えするので、今年のクリスマスのホーム パーティーの一品に加えてみてはいかがでしょうか♪



先生を招いて、3世代で初めて体験する



料理研究家 祖母 ケイコさん 母 サトミさん 杉浦友祐先生 料理にチャレンジ! 孫 ジュリちゃん

名古屋市内でクッキングスクールを運営する 普段は作ることのない世界の家庭料理に注目して、 ですが、昨今は様々な文化に 親から子、子から孫へと受け継がれる「家庭 ・軽に触れることができ、食事も多様化. しています

の 味」。



#### 1. 玉ねぎを炒める

フライパンにバターを入れて中火で 溶かし、みじん切りにした玉ねぎを入れて炒めます。 玉ねぎがしんなりとしたら皿に移して粗熱を取ります。

#### **POINT**

玉ねぎを入れたら火加減を 少し弱めて、こげないように 注意しながらじっくりと



#### 2. サヤインゲンとニンジンを茹でる

サヤインゲンはさっと茹でて、5mmにカットしま す。ニンジンは5mm角に切って柔らかくなるま で茹でます。



#### 3. 材料を入れ捏ねる

ボウルにパン粉と牛乳を混ぜてふ やかした後、合挽き肉、<mark>11</mark>と<mark>2</mark>、A を加えて捏ねます。

> POINT 食材が偏らないよう 混ぜながら、粘りが



#### 6. 盛り付け

切り分け、皿に盛り付けて完成。 ⋜をかけます。



#### 5. オーブンで焼く

180度に熱したオーブンに入れ、 30分焼きます。



#### 4. 型に材料を詰める

パウンド型にベーコン5枚をずらして敷き、3を型の半分まで隙間なく詰め、ゆで卵を 並べます。最後に外に出たベーコンを折り返し、残りのベーコンを重ねます。



#### ソースを作る

焼く時に出た肉汁とBをフライ パンに入れ、中火で煮詰めます。



#### 先 生のワンポイントアドバイス

卵をキレイに見せるには、切り分ける時に卵の中心に包丁 を入れること。予めどこに卵を入れたか目印を付けてみて!







こってた? ミートローフは写真映えメニュー 口

今回は型に入れて焼いたミートローフですが、クリスマ スの一品として作るときは、円形に焼いてクリスマス リースのように飾り付けると、クリスマス感満載の写 真映えメニューになります。そのほか、カットせずに マッシュポテトをトッピングして、ブッシュドノエル風 の盛り付けもクリスマス感が演出できますよ♪



- 母3人で料理したのは初めてだったけど、 どうだった?
- 孫 材料をこねるのをが楽しかった!
- 祖母火もほとんど使わないから、安心だったね。
- 母型を使うから、ハンバーグみたいに 空気抜きしなくてもおいしくできたね♪
- 祖母そうそう。オーブンを使って焼くから、 火加減を気にせず簡単に作れたね。
- 孫 切った時に卵がキレイだったのも 嬉しかったよ!
- 母うん。見た目がキレイだから、 パーティーメニューにぴったりだね♪



次回予告 おうちで楽しく♪ メキシコ料理 「タコス」



**Profile** 杉浦友祐 先生

Yusuke Sugiura

〈料理研究家 婚活アドバイザー〉 名古屋クッキングスクール 主宰 中部料理講師会 正会員





▶ YouTube でレシピ動画を配信中!

ここで紹介した料理をわかりやすいレシピ動画で見ることができます!

いますぐ 🔼 YouTube から検索 レクストハッピーライフチャンネル 🔾





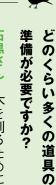


# バードカービングを始めた きっかけは何ですか?

持ちました。 繊細さに魅了されて興味を されていたのですが、工作の ドカービングの作品が展示 の一部として、一体だけバー が出会いです。その時は展示 た鳥の写真展に行ったこと ラルパークで開催されてい で、27年ほど前に栄のセント 石黒さん 元々写真が趣味

# 学ばれたんですか? と思いますが、どうやって 気軽に始められない趣味だ

要になったりするので、自分 ひとりでやろうとするより 具や鳥についての知識が必 も目の前で熟練者の技を見 始めてみるとまず多くの道 室に通って習い始めました。 うまくいかなかったので教 うとしたんですが、なかなか 石黒さん 最初は独学でやろ



端ビットを使い分けます。そ どの細部の彫刻、仕上げなど、 なので、始めは教室などに ろえるだけでも一苦労です。 工程があるので、道具をそ のほか、塗装や溶接と様々な 工程によって数十種類の先 荒削りから目の穴あけ、翼な 使うグラインダーだけでも 石黒さん 木を削るために

するのがいい りながら練習

通い、道具を借 と思います。



# けている理由は何ですか? バードカービングを長く続

鳥のことを知ることからは れます。そのためには、作る というリアリティが求めら だけ本物に似せて作れるか の評価は、芸術性以上にどれ まったものです。なので作品 グは元々、狩猟のための木型 石黒さん バードカービン たものが進化しながら広 (デコイ)として使われてい

て学んだ方が

付くと思い 技術が身に スムーズに

> 過程のおかげで完成した時 学ぶことの楽しさ、またこの があるからです。 の充実感は代えがたいもの 鳥を作るたびに一から徹底 角度から観察します。新しい して鳥について調べるので、

# くらいあるんですか? 作品を発表する機会はどれ なるほど!では、精魂込めた

ると思っています。

ぜひー緒に ゃって みませんか?

会やコンテストがあります。 石黒さん 大きな発表の場 小規模なら、私が出会った はもちろん、国内でも品評 こともありますし、鳥が趣 展示会の一部に採用される ような「鳥」をテーマにした なら、発祥であるアメリカ



するんで ていたり が飾られ



外と作品 所に、意

じめなければなりません。

図鑑やインターネットで体

るだけでなく、実物を様々な の構造や食べるものを調べ

学ぶ生徒同士で評価しあう モチベーションにもつなが 楽しくできますし、継続の に作品を作ると初心者でも あるのですが、誰かと一緒 私自身、今は教える側でも がもらえたりしますしね。 分では気づけないアイデア らって意見をもらうと、自 が、やっぱり人に見ても にコツコツ作るのもいいです のもいいと思います。孤独 すよ。それと、教室で一緒に

# 魅力を教えてください。 最後にバードカービングの

好きな人にも興味をもって 作が好きな人だけでなく、鳥 るのも楽しみの一つです。エ ろん、同じ趣味の仲間ができ ジするたびに新しい発見が 付きますし、新種にチャレン です。そのため、観察力が身に 察や生態を学ぶことが重要 は物作りだけでなく鳥の観 石黒さん もらえると嬉しいです。 あるのがやりがいです。もち バードカービング

#### **-ドカービングに** 興味がある方はコチラ!

中部バードカービング協会では 様々な情報を発信しています。 - 度チェックしてみてください



中部ハート カービング協会▶ http://cbca.sub.jp/



みませんか?本誌に同封の読者アン に趣味の内容と必要事項をご記入いただき、お送りく ださい。たくさんのご応募お待ちしております!

平均寿命が84歳を 来しむなど、元気な 楽しむなど、元気な 楽しむなど、元気な 楽しむなど、元気な をある爺と婆から、 表である爺と婆から、 おなさんの元気なさい。 ます。 そのために役立つ、 様々なおススメを紹



今回の爺と婆のおススメ

#### 脳トレ vol.2

認知症予防に効果が期待できる脳トレ。 さまざまな問題を解いて脳を活性化させましょう!

#### 脳トレその1 漢字の熟語クイズ

空いている箇所を埋めて漢字の熟語を完成させてください。

#### 爺と婆からの脳トレポイント

知っている言葉を考えることで記憶力の 改善や集中力向上の効果が期待できます。



─ 四字熟語を完成させよう

●無□夢中

ヒント: ある物事に熱中して我を忘れること

❷奇想 外

ヒント: 思いもよらないような珍しいこと

6 \_\_\_進 \_\_\_ 歩

ヒント: 物事がどんどん進歩すること

9一日千

ヒント: たいへん待ち遠しいこと

●花 風

ヒント: 自然の美しい景色、風物。

6 千 千

ヒント:世間の裏も表も知りつくしていること

#### 真ん中に漢字を入れて 4 つの二字熟語をつくろう

□ 樹
 □ 未
 □ 平
 苗 → 材
 由 → 本
 事 → 列

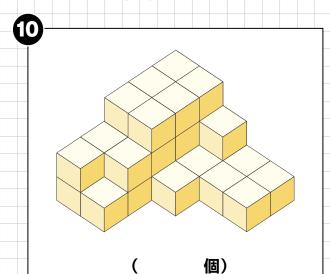
#### 脳トレその2 積み木数え

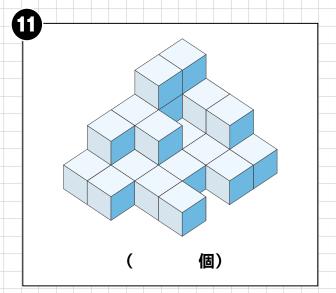
描かれている積み木が何個でできているか数えてください。

#### 爺と婆からの脳トレポイント

空間認識力を鍛える脳トレとして活用でき、 認知性の予防が期待できます。







#### 脳トレその3 あるなしクイズ

「ある」方の共通点を見つけて別の言葉を見つけてみましょう。

#### 爺と婆からの脳トレポイント

答えが思いつくまでに時間がかかるので、 思考力や集中力のアップが期待できます。



| <b>12</b> |     |
|-----------|-----|
| ある        | なし  |
| ヒツジ       | ヤギ  |
| あなご       | うなぎ |
| つばめ       | すずめ |
| かつお       | まぐろ |

ヒント: 何かに共通する名称が隠されています

| ある  | なし    |
|-----|-------|
| ねぎ  | しそ    |
| 後ろ  | 前     |
| トライ | チャレンジ |
| 雨季  | 乾季    |

ヒント: 何かに共通する動物の名称が隠されています

|   | 4  |    |
|---|----|----|
| Y | ある | なし |
|   | 愛  | 恋  |
|   | 甘み | 辛み |
|   | 棒  | 芯  |
|   | ポン | ロン |
|   | 1  |    |

ヒント: 「ある」の語尾に1文字足すと別の言葉に

| ある | なし  |
|----|-----|
| 姫  | 殿   |
| マネ | クセ  |
| 山  | 海   |
| 重り | 釣り糸 |

ヒント: 「ある」の言葉の頭に1文字足すと別の言葉に



脳トレの答えはP23へ!





#### LEXT information



#### 互助会だから使える!

#### 特別な記念日のお得なプラン



**家 族 婚 ♥**)大切な家族とあたたかい結婚式を挙げたいお二人に、お得な家族婚プランをご用意しています。

#### 婚礼「家族婚」ご利用の場合※1

■挙式式典費※2

人前式(司会者、奏者、アテンド)

■会場※2

会場使用料

■料理※2

婚礼料理(60,000円充当)

■新郎貸衣裳

洋装1点

- ●タキシード(上着、ズボン、白シャツ、 ベスト、カフスボタン、ネクタイ、靴)
- ■新郎着付・ヘアメイク (指定の美容師)

新郎着付(1着分)、ヘアメイク

■新婦貸衣裳※3

洋装1点

●ウェディングドレス (ドレス本体、ペチコート、シューズ) 新婦洋装小物 (ブライダルレンタルインナー)

または

- ●カクテルドレス (ドレス本体、ペチコート、シューズ) 新婦洋装小物 (ブライダルレンタルインナー)
- ■新婦着付・ヘアメイク (指定の美容師)

新婦着付(1着分)、ヘアメイク



例:家族婚の場合

【通常料金(税込)】

【会員価格(稅込)】

577,500<sub>円</sub> ▶ **264,000**円

313.500円お得に!

※利用条件:大人20名以下の場合に限ります。 ※会場費の合計金額が上限額を超えた場合、追加料金が掛かります。
※料理代の合計金額が上限額を超えた場合、追加料金が掛かります。 ※貸衣裳代の合計金額が上限額を超えた場合、追加料金が掛かります。

#### **海外拳式 🏶** ハワイでの拳式が叶うパッケージが登場しました。憧れのウェディングスタイルをサポートいたします。



#### 婚礼「海外挙式」ご利用の場合※1

- ■ハワイにおける挙式
- 会場使用料
- (アイネスヴィラノッツェワイキキレイア)

  ●コーディネーター ●会場祭壇・ベンチ装花(造花)
- ●音楽演奏者 ●結婚証明書 ●リングピロー
- ●式場間新郎新婦リムジン送迎

【通常料金(税込)】

【会員価格(税込)】

371,800<sub>円</sub> ▶ 264,000<sub>円</sub>

<sup>2</sup>107,800円お得に!

■貸衣裳※4

タキシード・ウェディングドレス

■基本ブーケ&ブートニア

※現地での対応・施行につきましては、KURAUDIA USA.LTD他、当社指定の専属スタッフが承ります。 ※上記内容について、互助会の都合又は指定の式場の都合により用途変更又は廃止する場合がありますのでご了承ください。 ※会場使用料等上限額を超えた場合、追加料金が掛かります。 ※ブーケ及びブートニアをグレードアップされた場合追加料金が掛かります。

#### · **バースディ 🛎** 誰にでも1年に1度やってくる誕生日、特別な日の記念に、



#### 3万円コース

■料理

料理代 38,500円充当

■ケーキ

バースディケーキ ■ <u>写</u>直

4切 1P 1枚

#### 6万円コース

■料理

料理代 38,500円充当

■ケーキ

バースディケーキ ■写直

■<del>→具</del> 4切 1P 1枚 ■衣裳

子供用タキシード 又は子供用ドレス

■花束

お祝い用花束 1束

バースディ も加わり

- ※料理代の合計金額が充当額を超えた場合、追加金額が掛かります。
- ※1:役務内容以外にご依頼いただいた場合は、追加料金が掛かります。 ※2:別途奉仕料が掛かります。
- ※3:貸衣裳代の合計金額が上限額を超えた場合、追加料金が掛かります。ティアラ・イヤリング・ネックレス・ベール・ヘッドドレス・手袋・レンタルブーケは無料でドレスに付属するものもあります。
- ※4:貸衣裳代の合計金額が上限額を超えた場合、追加料金が掛かります。ベール(無地のショート)、ネックレス(一連パール)、手袋(オーガンジーのショート)、パニエ、靴はドレスに付随するものもあります。

各種プランのお問い合わせ

[受付時間] 9:00~18:00 TEL 052-263-4814

#### 会員様各位

いつも「ハッピーライフ」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。

今号における御園座観劇のお誘い、および当社開催イベントのご案内は 新型コロナウイルス (COVID-19) 感染の拡大を防ぐため、自粛させていただきます。

次号ハッピーライフのお届けは、2021年5月を予定しております。

たくさんの会員様に楽しんで読んでいただけるよう、より一層の努力をして参りますので、 今後とも株式会社レクストをどうぞよろしくお願い申し上げます。







■お問い合わせ





TEL 052-381-1744  $\frac{7461\text{-}0011}{\%$ 知県名古屋市東区白壁4-37 (営業時間)平日10:00~18:00 【URL】www.kogane-inari.jp/

#### 「物語を包むように」

選び抜かれた至高の材料。

試行錯誤でたどり着いた究極のだし。 一つひとつ手間ひまを惜しまない手仕事。 これらに込めた想いも一緒に包み込んで、 心にじんわりと染み渡る、

豊かで奥深い味わいを生み出します。

#### お祝い事に

人生における

さまざまな

ハレの目や

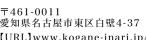
特別な日に

手土産、 差し入れ、 おもてなし お礼などに

普段づかいに

#### お悔やみ事に

法要や弔事 などに参列 いただいた方への 返礼として







健康優良 爺・婆のススメ



①無我夢中 ②一日千秋 ③奇想天外 ④花鳥風月 ⑤日進月歩 ⑥海千山千 ⑦木 ⑧来 ⑨行 ⑩33個 ⑪26個 ⑫最初と最後の文字で、体の一部になっている。「肘、アゴ、爪、顔」

⑬『ある』方の言葉には十二支の音読みが隠れている。「子(ね)→丑(うし)→寅(とら)→卯(う)」

⑭語尾に「ず」をつけると別の言葉になる。「合図、雨水、坊主、ポン酢」

⑮先頭に1文字つけると県名になります。「愛媛、島根、富山、青森」

#### [個人情報のお取り扱い]

- ・お客様の個人情報は、法令および弊社の内部規定に則り適切な安全管理対策を実施し、保護いたします。
- ・ご記入いただいきました個人情報は、アンケート統計資料の作成、お問合せ内容に関する回答、資料請求への対応、 プレゼント商品の発送にのみ使用させていただきます。
- ・お客様の個人情報は法令等により開示を求められた場合を除き、お客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはございません。 上記内容に同意の上ご返信ください。
- ・その他詳しくは、弊社のホームページ http://www.gojokai.com/policy/index.htmlの「個人情報保護方針」ならびに 「個人情報の取り扱いについて」をご覧ください。

#### [お問い合わせ先] ----

互助会の住所変更、利用内容、各種変更手続きに関するお問い合わせ

[受付時間] AM10:00~PM5:00

▥ 052-583-5042



#### 「ポチ袋」の折り方

お小遣いの包やお正月のお年玉入れなど、 紙が一枚あれば簡単に作れるポチ袋です。 完成後に模様や絵を書いたりして オリジナルのポチ袋を作ってもいいですね。 指先と頭をフルに使って、 折り紙にチャレンジしてみましょう!

